

Zibersegurtasunerako kontzientziazio jardunaldiak

Familia agurgarriak:

Zibersegurtasun Euskal Zentruak aurrera daraman formakuntza eta kontzientziazio ekintzen barne, **hitzaldia antolatu dugu familiei bideratua** PantallasAmigas ekimenak dinamizatuta. Interneta, sare sozialak eta konektaturiko beste zerbitzu eta teknologiak erabiltzean gure seme-alabek aurki dezaketen arrisku-egoerei aurre egiten laguntzeko prebentzio neurri, erabilera-ohiturak eta onurak elkar-aztertzeko, eta honen inguruko dudak argitzeko helburuarekin.



NORENTZAT: Familia guztiak
EGUNA: 2023ko martxoaren 15a
ORDUA: 16:45
TOKIA: Eraikin nagusia, MUSIKA gela

Entzuleen galdera eta erantzunen arabera moldatuko dira saioak, oro har hurrengo gai hauek landuko direla:

Mugikorren neurrigabeko erabileraren prebentzioa eta kontrola

- Erabilera, gehiegizko erabilera eta menpekotasuna
- Internetarekiko menpekotasuna?
- Gehiegizko erabileraren eragileak eta zantzuak
- Beste zantzu eta ondorio batzuk
- Une oro konektaturik egon behar naiz?
- Erabilera osasuntsurako aholku eta baliabideak

Familien partaidetza oso garrantzitsutzat jotzen dugu, familian, eskolan eta ingurune soziokulturalean ezartzen diren harremanek hainbat jarrera, ohitura eta balore sortzen baitituzte.

Zuentzat interesgarria izango delakoan eta bertan elkar ikusiko dugulakoan, agurtzen zaituzte,

Jornadas de concienciación en materia de ciberseguridad

Estimadas familias,

Entre las acciones de formación y concienciación que el Centro Vasco de Ciberseguridad lleva a cabo, hemos organizado una **charla dirigida a las familias** dinamizada por PantallasAmigas. El objetivo será analizar entre tod@s medidas de prevención que nos permitan acompañar a nuestros hijos e hijas a hacer frente a las situaciones de riesgo derivadas del uso de Internet, móviles y otros servicios y tecnologías conectadas, así como sus hábitos de uso y los beneficios que nos aportan.



DIRIGIDO A: Todas las familias

DÍA: 15 de marzo de 2023

HORA: 16:45

LUGAR: Edificio principal, aula de MÚSICA

Las sesiones se adaptarán a las preguntas y respuestas de las y los asistentes, siendo los contenidos a abordar:

Prevención y control del uso abusivo de los dispositivos móviles

- Uso, abuso y adicción
- ¿Adicción a Internet?
- Factores determinantes y señales de alarma
- Otros síntomas y efectos
- ¿Necesito estar conectad@?
- Recursos y estrategias para un uso saludable de las tecnologías conectadas

Creemos muy importante la participación de las familias, dado que las relaciones establecidas en el entorno familiar, escolar y socio-cultural crean diferentes actitudes, costumbres y valores.

Considerando que os resultará interesante y nos encontraremos allí, un saludo,